Śniadanie Dieta Łatwostrawna 5.03.24

- Pieczony omlet z warzywami 100g ((*jajko, białko mleka krowiego, seler*)
- Szynka drobiowa 40g *(może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje*,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 5.03.24

,

- Zupa barszcz czerwony z łatwostrawny bezmleczny 300g (*seler*),
- Udko z kurczaka w sosie własnym 150g ,
- Sos pietruszkowy na mleku sojowym (*białko sojowe*)
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,