

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 26.03.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g ( jajko, seler)
- Szynka drobiowa 40g ( może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 26.03.24



- Zupa krem z marchwi 300g (seler) ,
- Udko z kurczaka duszone 150g ,
- Sos koperkowy 60g ( seler),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g ,
- Kompot 200ml