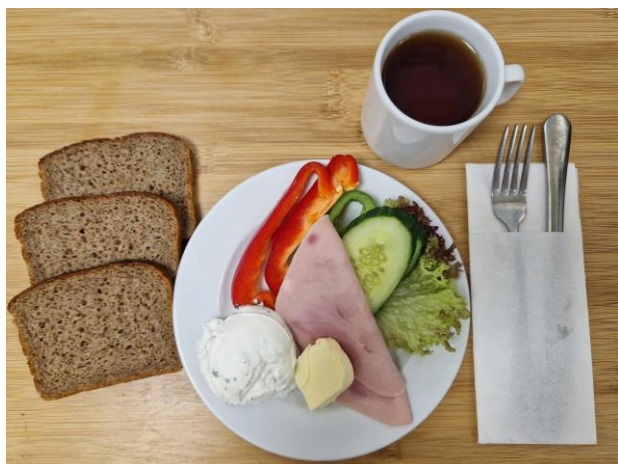


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.03.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.03.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Sos boloński lekkostrawny wieprzowy 220g (*seler*),
- Makaron razowy 160g (*gluten*),
- Surówka z białej rzepy 100g
- Kompot bez cukru 200ml