

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 15.03.24



- Makaron na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 15.03.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*białko mleka krowiego*),
- Ryba pieczona 100g
- Sos koperkowy na mleku roślinnym 60g (*białko sojowe*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml,