

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 1.03.24



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki,
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 1.03.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (seler),
- Ryba pieczona 100g,
- Sos pietruszkowy (*białko mleka krowiego*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml ,