

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 5.02.24



- Zacierka na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 5.02.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*seler, białko sojowe*),
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, białko jaja krowiego*),
- Sos pomidorowy 50g,
- Ryż 160g ,
- Marchewka mini gotowana 100g,
- Kompot 200ml ,