

### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.02.24



- jogurt 100 1szt (białko mleka krowiego)
- Pasta z twarogu koperkiem 55g ( *białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta Łatwostrawna 26.02.24



- Zupa warzywna z pomidorami 300g ( *seler*),
- Pierś kurczaka pieczona z warzywami korzeniowymi 120g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g,
- Kompot 200 ml

