

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 23.02.24



- Makaron na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Pasztet 55g (gluten, jajko, białko mleka krowiego),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 23.02.24



- Zupa pomidorowa z ryżem (*białko mleka krowiego, seler*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*seler, białko ryby*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini (*seler*)
- Kompot 200ml ,