

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 19.02.24



- Kasza manna na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 19.02.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jajko*),
- Sos pomidorowy 50g
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g ,
- Kompot 200ml