

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.02.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Pasztet 55g (*gluten białko jaja kurzego, białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 14.02.24



- Zupa krem z dyni 300g ,
- Pierogi z serem polane jogurtem 5szt (*gluten, jajko ,białko mleka krowiego*),
- Brzoskwinia 40g ,
- Kompot 200ml ,