

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.02.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.02.24



- Zupa węgierska 300g (*białko mleka krowiego, gluten, seler*),
- Sos boloński lekkostrawny z mięsa wieprzowego 220g (*seler*),
- Makaron razowy 160g (*gluten*),
- Surówka z białej rzepy 100g,
- Kompot bez cukru 200ml ,