

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 08.01.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (gluten, mleko),
- Ser biały 60g,
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka, białko soi),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g (mleko),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 08.01.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (mleko, seler)
- Pulpet wp 100g (gluten, jajko),
- Sos pomidorowy 50g,
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g,
- Kasza jaglana 160g,
- Kompot 200ml