

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 31.01.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta z twarogu z natką 55g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko soi*),
- Pomidor sparzony 60g,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 31.01.24



- Zupa krem z marchwi 300g,
- Pierogi z serem polane jogurtem 5 sztuk (*gluten, jajko, białko mleka krowiego*),
- Brzoskwinia 40g,
- Kompot 200ml,

