

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 30.01.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g ( jajko, seler),
- Szyńka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko soi) ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( gluten),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 30.01.24



- Barszcz czerwony lekkostrawny bez mleczny 300g ( soja),
- Pierś z kurczaka pieczona 100g ,
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (białko mleka krowiego),
- Kompot 200ml ,