

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 18.01.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (białko mleka krowiego),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego),
- Pomidor sparzony 80g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 18.01.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (seler),
- Pulpet drobiowy 100g (gluten, jajko),
- Sos pomidorowy,
- Kasza kuskus (gluten)
- Dynia gotowana 100g ,
- Kompot 200ml ,