

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 02.01.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (jajko ,mleko),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 2.01.24



- Zupa ryżanka 300g (seler),
- Piersz z kurczaka pieczona 100g,
- Sos jarzynowy 60g (seler),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g ,
- Kompot 200ml,