

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 17.01.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Pasta z twarogu z natką 55g (białko mleka krowiego),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego),
- Pomidor sparzony 80g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 17.01.24



- Zupa warzywna z pomidorami 300g (seler),
- Lazania ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 270g (gluten białko mleka krowiego),
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (białko mleka krowiego),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g ,
- Kompot 200ml ,