

#### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.01.24



- Kasza kukurydziana na mleku 300g (mleko),
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt,
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g ( gluten),

#### Obiad Dieta Łatwostrawna 12.01.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g ( soja – zupa zabieleną napojem roślinnym),
- Ryba pieczona 100g ,
- Sos koperkowy na mleku roślinnym 60g (seler, soja),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g (mleko, seler)
- Kompot 200ml ,