

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 6.12.23



- Makaron na mleku 300g (GLU, MLE),
- Pasztet 55g (GLU, JAJ, MLE),
- Szynka drobiowa 40g ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (GLU),

Obiad Dieta Łatwostrawna 6.12.23



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (SOJ,SEL),
- Pierogi ze szpinakiem i twarogiem 5 sztuk -200g (GLU,JAJ, MLE),
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (MLE),
- Dynia gotowana 100g ,
- Kompot 200ml,

