

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 29.12.23



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, mleko),
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt,
- Szyńka drobiowa 40g,
- Pomidor sparzony 80g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (mleko),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 29.12.23



- Zupa warzywna z pomidorami 300g (seler),
- Ryba pieczona 100g (dorsz),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (mleko)
- Kompot 200ml,
- Sos z natki pietruszki 60g (seler)