

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 27.12.23



- Zacierka na mleku 300g (gluten, mleko),
- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (mleko),
- Szynka drobiowa 40g,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (mleko),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)

Obiad Dieta Łatwostrawna 27.12.23



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300g (mleko, seler)
- Lazania ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 270g (gluten, mleko)
- Dynia gotowana 100g,
- Kompot 200ml