

Śniadanie Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (Cukrzyca) 13.12.23



- Jogurt 100 1szt (MLE),
- Pasta z twarogu z natką 55g (MLE),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Chleb razowy 140g (GLU),
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,

Obiad Dieta Łatwostrawna 13.12.23



- Zupa warzywna z pomidorami 300g (SEL),
- Pierogi z serem polane jogurtem 5szt (GLU, JAJ, MLE),
- Brzoskwinia 40g ,
- Kompot 200ml,