

Śniadanie Dieta łatwostrawna 12.12.23



- Pieczony omelet z warzywami 100g (JAJ, MLE, SEL),
- szynka drobiowa 40g ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Roszponka 5g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (GLU),

Obiad Dieta łatwostrawna 12.12.23



- Zupa ryżanka 300g (SEL),
- Pierś z kurczaka pieczona 100g ,
- Sos jarzynowy 60g (SEL),
- Ziemniaki gotowane 160g (MLE),
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (MLE),
- Kompot 200ml ,