

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 11.12.23



- Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE),
- Ser biały 60g (MLE),
- Szynka drobiowa 2 40g ,
- Pomidor sparzony 60g,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g(GLU),

Obiad Dieta Łatwostrawna 11.12.23



- Zupa krem z selera i marchwi 300g (SEL) ,
- Sos boloński lekkostrawny wp 220g (SEL),
- Makaron spaghetti 160g (GLU),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml