



## Jak przygotować się do badań

### Tomografia komputerowa

Na badanie należy zgłosić się na czczo (co najmniej 6 godzin wcześniej nie należy przyjmować pokarmów stałych). W celu dobrego nawodnienia organizmu na wypadek badania z użyciem środka kontrastowego zalecane jest wypicie około 1 litra płynów (woda niegazowana, słaba herbata). Podczas badania dobrze mieć na sobie luźne, wygodne ubranie, pozbawione metalowych elementów, takich jak sprzączki, nity czy guziki, gdyż mogą zakłócać uzyskany obraz.

Zaraz po wykonaniu tomografii można prowadzić samochód. Przed badaniem wolno zażywać leki, ponieważ tomografia nie wpływa na ich działanie. Badanie to można wykonywać w każdym momencie cyklu miesięczkowego, także w trakcie miesiączki. W przypadku badań planowanych w celu zapewnienia ochrony kobiet w ciąży przed promieniowaniem zaleca się wykonywanie badania do 10 dnia cyklu (dla uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku wczesnej, nierozpoznanej ciąży).

#### Co należy zgłosić wykonującemu badanie

##### Przed badaniem:

- rozpoznana wcześniej alergia lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki lub jodowe środki kontrastowe
- wyniki wszystkich poprzedzających badań (w szczególności wcześniej wykonanych tomografii i aktualnego wyniku poziomu kreatyniny we krwi)
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża lub podejrzenie ciąży

##### W czasie badania:

Podczas badania pacjent, pomimo zamknięcia ma ciągłą możliwość kontaktu z badającymi. W czasie badania pacjent powinien natychmiast zgłaszać:

- wszelkie nagłe dolegliwości (np. uczucie klaustrofobii)
- jakiegokolwiek objawy po podaniu dożylnego środka kontrastowego (duszność, zawroty głowy, nudności)

##### Po badaniu:

Podanie jodowych środków kontrastowych często stosowanych w tomografii komputerowej może niekiedy wywołać:

- zawroty głowy
- swędzenie
- uczucie gorąca
- metaliczny smak w ustach
- kołatanie serca

Wystąpienie któregoś z powyższych należy natychmiast zgłosić personelowi.

Po zakończeniu badania w celu łatwiejszego wydalenia środka kontrastowego z organizmu zalecane jest spożywanie dużej ilości płynów (około 2,5 litra wody niegazowanej lub napojów niesłodzonych w ciągu następujących 24 godzin).

Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 minut wcześniej w celu wypełnienia "Kwestionariusza przed badaniem tomografii komputerowej".