



## Jak przygotować się do badań

### Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Fortrans

**Kolonoskopia** – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

### Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesięczkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny zgłosić ten fakt podczas zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych. Powinny również skonsultować schemat przygotowania z lekarzem.

## Sposób przygotowania się do badania

### 1. Dieta

- 3 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.
- 1 dzień przed badaniem:
  - Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.
  - Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem lub precedzony bulion.
  - Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.
- W dniu badania:
  - Nie jedz żadnych posiłków.
  - Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

### 2. Przyjęcie preparatu

#### Jeśli badanie jest przed południem:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Pij 1 szklankę co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania - warunek konieczny – ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem.
- Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, możesz dodać do niego soku z cytryny i schłodzić w lodówce.
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jedz aż do momentu wykonania badania.
- Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, słabej herbaty.

#### Jeśli badanie jest popołudniu:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16.00-17.00 rozpocznij picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w jednym litrze wody razem do wypicia 2 litry płynu. Pij jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry wypij rano w dniu badania z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.
- W trakcie picia roztworu Fortranu możesz pić inne płyny (woda, herbata).

**W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).**

### **3. Leki**

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

### **W dniu badania**

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem.

**UWAGA! Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do optymalnie 6 godzin przed badaniem.**

2. Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem. Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań.

### **Badanie w znieczuleniu ogólnym – "śpię i nic nie czuję"**

1. Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
2. Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana w godzinach przedpołudniowych zastosuj schemat jednodniowy, zaczynając ok. godz. 16.00, a drugą porcję preparatu przyjmij ok. godz. 20.00.

## Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - zastosuj Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).
3. Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
4. Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona.
5. Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.