



## Jak przygotować się do badania

### Pobranie krwi

---

#### Kilka dni przed badaniem

- Nie pić alkoholu 2 – 3 dni przed badaniem.
- Powstrzymać się od picia kawy i herbaty co najmniej 12 godzin przed pobraniem.
- W miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu.

#### W dniu badania

- Pacjent powinien pozostawać na czczo, to znaczy powstrzymać się od posiłku przez około 12 godzin przed badaniem.
- Rano należy wypić wodę, maksymalnie szklanę.
- W miarę możliwości pobranie należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków chyba, że lekarz zaleci inaczej.
- Pobrania należy dokonać w godzinach porannych.
- Przed badaniem pacjent powinien pozostawać w spoczynku przez 10 – 15 minut (pozycja siedząca). Wyśiłek fizyczny, także umiarkowany np. chodzenie, wejście po schodach, może zmienić wartości wyników badania laboratoryjnego.